

LES BÉNÉDICTINES servis avec patates Saint-Exupéry* et café filtre

		simple	double
LE CLASSIQUE EGGSTRA	jambon et suisse	13,75	14,75
LE GÉOGRAPHE	mozza, cheddar et suisse	13,75	14,75
LE CLASSIQUE	jambon	13,35	14,35
LE CONCEPT	suisse, tomates et asperges	13,35	14,35
LE FLORENTINE	épinards	12,65	13,65
LE SAUMONÉ	saumon fumé, câpres	14,75	15,75
LA MADAME	fromage de chèvre, oignons et champignons sautés	13,00	14,00
LE SUMMUM	mélange de fromage à la crème, noix, échalotes et bacon	14,15	15,15
LE MONSIEUR	boeuf braisé et cheddar	14,75	15,75
LE PETIT COCHON	bacon	13,75	14,75

HOMME-LETTRE servies avec patates Saint-Exupéry*, rôties et café filtre

L'OEUFORIE	omelette nature entre 2 tranches de pain doré recouverte d'une montagne de fruits choix de sirop d'érable, ganache au chocolat, crème anglaise ou caramel	17,00
MÈRE NATURE	suisse, cheddar et mozza	13,40
FAR WEST	jambon, poivrons grillés, oignons rouges caramélisés, cheddar et tomates	13,90
FERMIÈRE	jambon et cheddar	13,40
LA CITADELLE	champignons sautés, bacon et mozza	13,75
VERTE CAMPAGNE	asperges et suisse	12,75
L'OLIVIER	olives noires, feta, tomates et oignons rouges	13,75
LA NEPTUNE	saumon fumé, oignons rouges et câpres	15,75
L'HOMME FORT	boeuf braisé, gouda fumé, oignons sautés, dijonnaise	16,20
LA JULIETTE	pommes, noix, bacon et cheddar	13,90

LES EUX servis avec patates Saint-Exupéry*, rôties et café filtre

LE PARESSEUX	2 œufs, bacon, jambon, saucisse, fèves au lard, creton	14,90
L'AVIATEUR	3 œufs, 3 saucisses, 3 rôties	14,90
LA SURPRISE	2 œufs, 2 crêpes ou pain doré (1) bacon et sirop d'érable	14,25
COCORICO	1 œuf, bacon, 1 crêpe ou 1 pain doré et sirop d'érable	13,60
LES FIDÈLES	1 œuf	6,85
	2 œufs	8,35
	1 œuf, choix de viande : bacon, saucisse, jambon ou creton maison	9,65
	2 œufs, choix de viande : bacon, saucisse, jambon ou creton maison	10,75

* CHOIX SANTÉ: REMPLACEZ VOS PATATES PAR DES FRUITS POUR 2,50 \$

SUCREZ-VOUS LE BEC! servis avec café filtre

choix : ganache au chocolat, crème anglaise, sirop d'érable, caramel ou coulis de fraises et de pêches

LES TOUT NUS

3 CRÊPES	12,75
1 GAUFRE	12,75
2 PAINS DORÉS	12,75

LES COMPAGNONS

	au choix : 1 gaufre, 3 crêpes ou 2 pains dorés	
LE SALADIER FRUITÉ		15,80
LES FLAMBÉES	aux choix : bananes, fraises ou pommes et noix	16,10
LE TEMPS DES FRAISES	en saison	15,00
LE BACON-PATATES		16,10
LE BANANIER		15,00

LES AUTRES

L'ENVELOPPÉ	asperges, jambon et suisse, enveloppé dans 1 crêpe; nappé de sauce hollandaise	14,35
LA PARTICULIÈRE	3 crêpes, pommes, suisse, recouvertes de sirop d'érable et noix	16,10
L'EVEREST	Au choix: 1 gaufre, 2 pains dorés ou 3 crêpes montagne de fruits, yogourt vanille, crème fouettée et ganache au chocolat, coulis de fraise et pêches	16,25

À VOTRE SANTÉ! servis avec café filtre

ASSIETTE DE FRUITS, FROMAGE

ET MUFFIN (OU BAGEL)	Fromage au choix: cottage, suisse, cheddar	14,65
L'OASIS	Salade de fruits, yogourt, bagel, fromage à la crème	13,90
CROQUE-FRUITÉ	salade de fruits, yogourt, granola et rôties	13,90
SALADE DE FRUITS ET YOGOURT		11,95
OEUFS MINCEURS	œufs pochés, rôties, fruits, fromage au choix: cottage, suisse ou cheddar,	(2) 13,90 (1) 13,60
BAGEL-SAUMON	saumon, fromage à la crème, oignons, câpres et fruits	15,75
DOUCEUR MATINALE	yogourt, granola et muffin, bagel ou croissant	13,60
SMOOTHIE BOL	smoothie maison aux petits fruits et purée d'açaï, granola, coulis de yogourt, fraises et bananes	12,75
PURÉE D'AÇAÏ	Riche en fibres et en acides gras oméga 6 et 9, de même qu'en vitamines du complexe B et en minéraux comme le potassium et magnésium... Très Santé!!!	

LES FINES GUEULES servies avec patates Saint-Exupéry* et café filtre

GRILLED CHEESE SAINT-EXUPÉRY jambon, épinards, oignons rouges sautés, suisse et emmenthal	14,75
GRILLED CHEESE DU BUSINESSMAN mozza, suisse, bacon et tomates	14,75
GRILLED CHEESE DU VERGER cheddar, pommes, aux choix: jambon ou bacon	14,75
GRILLED CHEESE VÉGÉ épinards, poivrons grillés, tomates, oignons sautés, oeuf, cheddar, mozza, mayo sriracha	14,50
GRILLED CHEESE DU DEUXPARQUATRE boeuf braisé, oignons sautés, poivrons grillés, cheddar, suisse	16,75
PANINI MONA LISA beurre d'arachides, bananes, bacon, suisse et coulis de ganache au chocolat	14,00
PANINI MATIN oeuf, oignons rouges sautés, bacon, épinards, feta, vinaigrette maison	14,75
SANDWICH LE ROI muffin anglais, oeuf, au choix: jambon ou bacon, cheddar, tomates, salade	(S) 13,50 (D) 13,90

*** CHOIX SANTÉ: REMPLACEZ VOS PATATES PAR DES FRUITS POUR 2,65\$**

LA BOULANGERIE

BAGEL OU CROISSANT ET CAFÉ	5,55
BAGEL OU CROISSANT, CHEDDAR ET CAFÉ	7,45
MUFFIN ET CAFÉ	4,95

PETITS PRINCES & PETITES PRINCESSES

LE 1-9 1 œuf, patates Saint-Exupéry, choix de viande, rôties	6,75
TUTTI FRUTI au choix : 1 crêpe, 1/2 gaufre ou 1 pain doré, au choix : sirop d'érable, ganache au chocolat, crème anglaise, caramel ou coulis de pêches et fraises, accompagné de salade de fruits	8,70
SANTA BANANA bananes, ganache au chocolat et crème fouettée	7,75
SALADE DE FRUITS	5,60
GRILLED CHEESE	5,85

ENFANT DE 10 ANS ET MOINS, PETIT JUS OU LAIT INCLUS

LES PÂTES

LES SAINT-EXUPÉRY poulet, prosciutto, crème, poireaux, ail et échalotes	16,95
LES OLÉ OLÉ légumes grillés, pesto, ail et huile d'olive	16,75
LES GRIZZLY saumon fumé, câpres, crème, ail et échalotes	17,00
LA CARBONARA BISTRO prosciutto, poireaux caramélisés, ail, échalotes, champignons sautés, crème et gouda	16,95
LA FRAÎCHE asperges et citron	16,25

LES BURGERS servis avec frites Saint-Exupéry et salade

LE CHEESE BURGER fromage cheddar, laitue et tomate	15,75
LE BURGER SAINT-EXUPÉRY fromage à la crème, échalotes, noix et champignons sautés	16,55
LE BURGER MIC MICK mozza et bacon	16,55
LE BURGER DES MONTAGNES fromage de chèvre et pesto	16,95
LE POULET poulet tandouri, suisse	16,55
LE RENARD poulet, bacon, pommes, mayo au cari	16,95

ET POURQUOI PAS....!

POUTINE SAINT-EXUPÉRY Mélange de fromage à la crème, noix, échalotes, champignons sautés et sauce hollandaise	15,75
SOUPE OU POTAGE DU JOUR	5,15
SALADE DE FRUITS au choix: ganache au chocolat, caramel, crème anglaise ou coulis de pêches et de fraises	5,75
PAIN PLAT à la fraise et cannelle et ganache au chocolat	6,00
1/4 DE GAUFRE fruits du moment, crème fouettée, sucre à la cannelle	6,00

LES PANINIS servis avec frites Saint-Exupéry et salade

AU JAMBON jambon, champignons sautés, suisse	14,75
AU POULET poulet, pommes, épinards, gouda fumé	15,70
CHEZ LES GREC poulet, feta, olives noires, oignons rouges et tomates	15,70
SAMIBABY poulet, pesto, prosciutto, oignons rouges sautés, épinards et tomates séchées	15,85
DE L'ATLANTIQUE saumon fumé, fromage à la crème, échalotes, oignons rouges	17,25
LE COSTAUD boeuf braisé, oignons sautés, tomates, poivrons grillés, dijonnaise	17,25

LES CHANEWICHS servis avec frites Saint-Exupéry et salade

au choix: tortillas ou croissant (chaud ou froid)

LE GRANO légumes du moment	13,70
LE BANGRAS poulet tandouri, poivrons, épinards et cheddar	14,80
L'EXCENTRIQUE jambon, laitue, tomates, œuf et suisse	14,15
LA COCOTTE fromage à la crème, noix, échalotes, poulet, champignons sautés, épinards	14,80
LE LÈVE-TARD œuf, épinards, bacon, cheddar, échalotes	14,80

DANS NOTRE JARDIN

SALADE DASO poulet tandouri, fruits, noix de coco et vinaigrette crémeuse au miel	15,85
SALADE L'OLIVIER olives noires, feta, tomates séchées, tomates fraîches, oignons rouges et vinaigrette aux fines herbes	15,85
SALADE BISTRO poulet, épinards, concombres, tomates, œuf et vinaigrette aux fines herbes	15,85
MOSAÏQUE D'ÉTÉ saumon, oignons rouges, câpres, et vinaigrette aux fines herbes	15,85
LA CHICKS pommes, poulet, noix, échalotes, mayo ou cari	15,85

LES RAFRAÎCHISSANTS

BACARO*	oranges, framboises et pêches	5,85
BABAJY*	oranges, bananes et fraise	5,85
JOJO*	oranges, bananes et framboises	5,85
FULL FRUITS *	oranges, fraises, bleuets et framboises	6,00
JOSÉ*	ananas, oranges, fraises et framboises	6,00
GOLIATH	bananes et lait au chocolat	6,95
SUD*	mangues et ananas	5,85
LIFE SAVEUR*	épinards, mangues et bananes	5,65
PEACHY*	fraises, pêches, bananes et yogourt	6,55
BANANA REESE	bananes, beurre d'arachides et lait au chocolat	5,65
POPEYE*	concombres, épinards, melon au miel et cantaloup	5,85

* BRASSÉ AVEC JUS D'ANANAS
POUR PLUS DE VITAMINES, AJOUTES DE LA PURÉE D'ÇAÏ POUR 3 \$

Jus d'orange pressé		5,50
Jus de fruits	(P) 2,20	(G) 2,65
Lait blanc	(P) 2,20	(G) 2,65
Lait au chocolat	(P) 2,50	(G) 3,00
Liqueur douce		2,50
Eau avec bulle ESKA		4,45

LES CHALEUREUX

	tasse	bol	mug
CAFÉ FILTRE	2,20		
THÉ, TISANE	2,20		
CHOCOLAT CHAUD SAINT-EXUPÉRY	3,35	4,45	
ESPRESSO COURT	2,85		
ESPRESSO ALLONGÉ	2,85		
ESPRESSO DOUBLE COURT	3,15		
ESPRESSO DOUBLE ALLONGÉ	3,15		
SHOTGUN	espresso allongé et café filtre	3,20	
CAPPUCCINO	1/3 espresso, 1/3 de lait chaud et 1/3 de mousse de lait	3,35	
AMERICANO	espresso allongé avec eau chaude	3,00	
CAFÉ LATTÉ	espresso allongé, lait chaud et mousse de lait	3,35	4,45
CON PANNA	espresso allongé, lait chaud et crème fouettée	3,65	4,60
CAFÉ MOKA	espresso allongé, lait au chocolat et crème fouettée	4,00	5,15
THÉ CHAÏ LATTÉ		3,35	4,45
STEAMER	lait chaud et vanille, noisette ou amande		5,00
LONDON FOG	thé, lait vapeur, vanille, noisette ou amande		5,00
ROCHER	espresso, lait vapeur, chocolat, amande, guimauves		6,75
SNICKERS	espresso, lait vapeur, chocolat, caramel, noisette, crème fouettée		6,75